

MØDREGRUPPE

Er du gravid eller har du barn/børn i alderen 0-6 år?

Bor du i Sprotoften, Sofiegården eller Johannesgården ☺

Så er du meget velkommen til at deltage i mødregruppe i

Aktivitetshuset, Sprotoften 1

Hver 2. tirsdag kl. 10-12 (ulige uge)

ELLER

"Origo", Joh. Høirupsvej 88:

Hver 2. tirsdag kl. 10-12 (lige uge)

Vi hygger, snakker og der kan være undervisning i forskellige emner omkring børn, familier, tænder, kost, pasning, søvn mm.

Der serveres lidt brød og kaffe.

GYMNASTIK

Bor du i Sprotoften, Sofiegården eller Johannesgården ☺ og

Har du lyst til lidt bevægelse, er der gymnastik (f.eks. zumba og cirkeltræning) for gravide og mødre

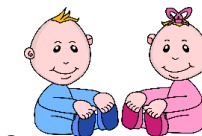
i ORIGO, Hver mandag kl. 10– 11.30.

Afslutningsvis strækker vi ud og laver lidt afslapning.

Alle kan være med ☺

Mange hilsner

Gitte Malene Gram



MØDREGRUPPE

Er du gravid eller har du barn/børn i alderen 0-6 år?

Bor du i Sprotoften, Sofiegården eller Johannesgården ☺

Så er du meget velkommen til at deltage i mødregruppe i

Aktivitetshuset, Sprotoften 1

Hver 2. tirsdag kl. 10-12 (ulige uge)

ELLER

"Origo", Joh. Høirupsvej 88:

Hver 2. tirsdag kl. 10-12 (lige uge)

Vi hygger, snakker og der kan være undervisning i forskellige emner omkring børn, familier, tænder, kost, pasning, søvn mm.

Der serveres lidt brød og kaffe.

GYMNASTIK

Bor du i Sprotoften, Sofiegården eller Johannesgården ☺ og

har du lyst til lidt bevægelse, er der gymnastik (f.eks. zumba og cirkeltræning) for gravide og mødre

i ORIGO, Hver mandag kl. 10– 11.30.

Afslutningsvis strækker vi ud og laver lidt afslapning.

Alle kan være med ☺

Mange hilsner

Gitte Malene Gram

FÆLLESHUSET "ORIGO"

JOHS. HØIRUPSVEJ 88

5800 NYBORG



AKTIVITETSHUSET

SPROTOFTEN 1

5800 NYBORG



AKTIVITETSHUSET

SPROTOFTEN 1

5800 NYBORG



FÆLLESHUSET "ORIGO"

JOHS. HØIRUPSVEJ 88

5800 NYBORG